

༡༡། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་སྒྲེའི་རྒྱན་གྱི་ཞོགས་ཚོགས་སྐབས་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ་	<p>༡། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ལྷོ་ ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལྷོ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལྷོ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྷོ་</p> <p>བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷོ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལྷོ་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་ཀྱི་ལྷོ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་</p> <p>གསོལ་ལྷོ་ གྲུ་བརྒྱ་སི་རྒྱུ་ལྷོ་ ། གུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྷོ་སིང་། བརྒྱ་ཀུར་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷོ་ སོ་བྱུར་གཞུབས་གཉེག་</p> <p>གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། བཀའ་གཏེར་སློམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། དམ་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་། བི་མ་</p> <p>དངོས་བྱོན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཀྱོན་བརྟེན་དབང་། བེ་རོ་དངོས་སྤྱང་སློབ་གྲོ་སློབ་མཐའ་ཡས་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལ། །</p>	-
------	---	---

ལྷོ་	<p>རྒྱལ་པོ་རྩོལ་ལྷོ་འཕྲུལ་ཚོ་དབང་གྲགས། བཀའ་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་ཚོ་དབང་ནོར་བུའི་སྟེ། ཞི་འཚོའི་ཡང་སྤྱུལ་མཁའ་ཆེན་རུ་རྗེ། ཞམ་སྤྱིང་རོལ་གར་</p> <p>རྣམ་རུ་འེ་ཞབས། མཚོ་རྒྱལ་རྩལ་སྤྱང་སུ་ལྷོ་རྣམ་དང་། འཕགས་མས་བྱིན་བརྒྱབས་རུ་ལྷོ་དང་། བི་མ་དངོས་སྤྱང་བསམ་གཏུན་རྒྱ་མཚོའི་</p> <p>ཞབས། སྤྱང་བཞི་མཐར་སྤྱིན་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་རྩལ། བྱུང་འཕྲུག་གྲུབ་པ་གསང་སྤྲུགས་རིན་པོ་ཆེ། དབང་མཚོག་དོ་རྗེ་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོ་དབང་</p> <p>མཚོན། འཇམ་མགོན་སློམས་རྗེས་བཟུང་མཁའ་བཀྱོན་བརྟེན་འོད། བཀའ་སྤྱུགས་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱལ་ཚོ་དབང་གྲུབ། རྩ་བརྒྱད་སློམ་གསེར་རིའི་སྤོང་བ་</p> <p>ལ། སོ་བྱུང་གྲུས་པས་རྩེ་གཟིག་གསོལ་འདེབས་ན། བྱུགས་རྗེས་བྱིན་རྣོབས་གྲུབ་གཉེས་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་</p>	2
------	---	---

༄༅། །ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཅུ་བའི་བླ་མའི་  
ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །





ལྷོ་ལྷོ་ བུ་མ་ལོ་ལོ་ རྒྱ་ལྷོ་ལོ་	ལྷོ། འབྲོ་གྲུ་རྩ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བརྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྤྲང་། སྤྱི་རྩེ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་ཚིག་འིལ་གྱི། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་	5
	ཀྱིལ་ས་ཀུན་བྱེད་། ཐུན་མཐར་རིགས་འདུས་སྐྱམ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་། དགོ་ཚོགས་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། རྩོ། རིག་འཛིན་	
	ལྷོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལས་པའི་མཐུས་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།	
	འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་དཀྱིལ་སྤྱོད་ལ་བར་ཤོག། ཅུ་བརྒྱད་ལྷོ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤོང་ལ་ལུགས་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་	
འགྲོགས་། ཚོས་སྤྱོད་སྤྲང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དུས་ཀུན་ཅུ་བའི་སྐྱམ་དང་།		

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ལ། དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གྱིས་། བར་ཚད་ཀུན་སེམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྲུབ་བདེ་ཚེན་	6
	སྤྱིང་པའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་ཡང་དག་པའོ། །།	

ཙོེ་ བྱུགས་སྐྱུ་བ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་བསང་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོེ་

༡༡། །ཕྱི་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིལ་བྱེད་སེེ་ །ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་བསང་མཚོད་ནིེ་ །རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱེེ་ །མདོར་བསྐྱུས་རྒྱུན་གྱི་མཚོད་སྐྱིན་ནིེ་ །གཙང་མའི་གནས་སུ་  
སྐྱེགས་བུའི་ཁརེེ་ །བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱའི་མེརེེ་ །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱེན་དར་ཟབ་དངེེ་ །བཟའ་བཅུང་གང་འཕྱོར་སྲུང་གིས་བྲལེེ་ །གྱེེ་ །སྐྱེ་མེད་ཀྱང་གཤམ་སྐྱོས་བྲལ་དཔྱིངསེེ་  
འགག་མེད་རྒྱུན་གྱུ་བ་འོད་ལྷུར་ཤརེེ་ །ཚོལ་མེད་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལསེེ་ །སྲིད་ནི་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བའི་མགོནེེ་ །མཚོད་སྐྱིན་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་  
ནེེ་ །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིནེེ་ །རྣམ་ཅིག་ཡུད་གྱིས་གཤེགས་ནས་གྱངེེ་ །རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགསེེ་ །སངས་སེལ་ཡ་  
ངོངེེ་ །རྩི་ཡོ་ཁྱོེེ་ །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་རིག་པའི་མདངསེེ་ །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་རླུང་རྒྱསེེ་ །མི་གཙང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུནེེ་



ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ། ལྷོན་བཅུན་མེ། མཚེད་ལྷ་སྤྱུལ་པ་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་བསང་། འོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤར་སྤེའི་བདག་པོ་སོགས། གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་	5
	ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷ། མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བའི་དག་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། གཙུག་མར་	
	གནས་དང་སྤོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། འགལ་རྐྱེན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསང་། ཚོ་རབས་སྤོན་ནས་མ་གྱུར་སྤྱིང་ཚེའི་ཡུལ།	
	ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་རིགས་དུག་མགོན་ཀུན་བསང་། མདོར་ན་སྤྱི་སྤོད་དག་པར་བའབྱུལས་ཞིང་། མི་བད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་	
བསང་། བད་བཅུད་འགོ་ཀུན་ཙ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་བསང་། བསང་རོ་བདུད་རྩི་ཤིང་གི་དུད་པས་		

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	བསང་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། མཚོད་དོ་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞིའི་	6
	སྤོན་ལས་བཅོལ། དཀོན་མཚོག་སྤི་ལྷའི་མགོན་རྣམས་ཕུད་གྱིས་མཚོད། སྤོན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཕྱགས་ཚེའི་གཟི་སྤོན་སྤྱིད། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་	
	མགོན་རྣམས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཡོངས་ལ་བསྤོ།	
	མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་པན་བདེའི་བསམ་སྤོར་སྤྱུབས། རིགས་དུག་སྤྱིང་ཚེའི་མགོན་ཀུན་ལྷུང་པར་སྤྱིན། སྤྱུག་བསྐུལ་ཀུན་བལ་བདེ་དང་ལྷན་པར་	
ཤོག། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཅིང་དགོ་བའི་གནས་འདི་རུ། བདུད་རྩི་བསང་གི་མཚོད་སྤྱིན་བགྱིས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་		



༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མེད་ །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུན་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་མེད་ །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད་ །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད་ །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད་ །།  
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་།  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	<p>༡༡། ཚི་གེ་མཚོ་ག་གླིང་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས། །འདྲེན་མཚོ་ག་མཉམ་མེད་བས་གཅོང་སྤྲུལ་པོ་དང་། །གངས་ཅན་འགྲོ་མགོན་མཁམ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་</p> <p>ཞབས། །བསྐྱེད་ཡས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པས། །དང་འདྲིར་སློན་པ་འབྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་སློལ། །མི་འགྱུར་ལྷག་བསམ་སློན་ལམ་</p> <p>བཟང་པོའི་མཐུས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤོགས་མཐར་སླེལ་མཛད་ཅིང་། །བཤད་སྐྱབ་དམ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷུང་འཆར་བའི། །བདེ་བའི་དོན་རྗེས་</p> <p>ཡང་སྐྱུལ་སྐྱར་བཞད་ཤོག །ཅེས་པ་འདྲིའི་ཞིང་གཤེགས་ཚི་གེ་མཚོ་ག་གླིང་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དོན་རྗེས་ལྷུང་འབྱོན་སློན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྐྱུལ་སྐྱར་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །བདག་ཅག་</p> <p>གི་འདྲེན་མཚོ་ག་དེལ་འགོ་མཁུན་བཅེ་དོན་རྗེས་འཆར་གི་ཡང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕགས་མཚོ་ག་སྐྱུལ་སྐྱ། །ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་སྐྱུལ་སྐྱ། །ཚོགས་གཉིས་སྐྱུལ་སྐྱ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་</p>	-
-----------------	--	---

Long Life Prayers 2	<p>ཡོད་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱུལ་དོར། །ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་ཚོས་སྐྱབ་བུ་ལའི་གླེམས། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཚོས་མ། །སྤྱི་ལོ་༡༠༡། །རྒྱ། །ཚོས་པ་ །ཉིན་རྒྱུར་བའོ།</p> <p>༥། །གངས་པི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕན་དང་བདེ་བམ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །</p> <p>ཞབས་པད་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ལྷུང་ཅིག །༥། །ཨོ་སྤྲི། །དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི། །འཛིགས་བྲལ་དོན་རྗེས་ཁམས་སུ་</p> <p>བརྟན་པ་དང་། །མི་ལུང་རྒྱལ་མཚོ་མི་བཞིག་དོན་རྗེས་ལྷུང་། །ལྷན་ཚོན་མཛད་སྤོགས་སྤོགས་མཐར་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །༥། །ཨོ་སྤྲི། །མཚོ་ག་གསུམ་</p> <p>ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཀའ་རྒྱིང་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚེའི། །གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་</p>	2
---------------------	--	---



གཉིས་པའོ།།	༡༡། །བསྐྱོབ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །པོད་ནས་པོད་དུ་	-
	འཕེལ་བར་ཤོག། །དག་བའདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་	
	སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་བ་ན་འཚིའི་རྩ་	
	རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཀུན་བཟང་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡན་ཆད་	
ཀྱིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །		

ལྷོ་	༡༢། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། །ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་བྱུང་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟོག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་པའི་	Dedications 2
	གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །འགོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཡི། །འིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །པན་བདེའི་	
	དག་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕུ་ཅུ་	
	བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །	