

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཉེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསམགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དགོ་ཚུད་མི་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཚེ་ ལས་དེ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཚོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། འདུས་བྱས་ འདིའང་བར་མ་དོ་རུ་བྱེད་མི་འགྱུར། ཉེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཚེ་ལར་བཏུ་གནས། བཀའ་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཉེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སླིང་རྩེ་ ཚེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྤྲིགས་མའི་ཞིང་། བརྩུང་ནས་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་ལྷུ་བསྐྱེད་བཏབ། བཤད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་མཚན་ཐོས་ཤིང་མི་ལྷོག། ཉོན་པ་	5
----------------------	---	---

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ལྷུ་འཚོལ་ལོ། བཤད་ག་གཞན་སློབ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་འཁོར་སོ་དེ་བཅས། ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སློན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། ། ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། སླིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤམ་གས། འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི། འདུས་གསུམ་ བསམགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། སྤྲིགས་བཅུར་རྒྱལ་མི་འཚད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། རྩེད་ནི་ལམ་ལའང་ ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། འདུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། བཤད་པའི་སྤྱང་དོར་སྤྱོད་འཇིག་རྒྱལ་སློན་གྱིང་། སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ ཏུ་ཏུ་སྤྱང་བར་མཚོན། བཤད་ག་གིས་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། ལམ་འབྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྲད་དུ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཏུ་	6
----------------------	---	---

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །མཉེས་བྱེད་ཅིང། །ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགོ་བམ་གོན་མེད་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེས་ལྷག་པར་
 །བརྒྱུད་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤང་བ་ཇི་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོ་གམ་རྩུངས་མེད་
 །གཅིག་སུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་
 །མཛོད་དོ། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔེས་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སྐྱུ་ལ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །བྲམ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྷག་པ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང། །ཕྱགས་རྒྱུད་

7

ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

བསྐྱུལ་བའི་རྩེ་དུ་ཤེར་སྟོན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། །ཏུ་བྲམ། །ཨོ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་དུ་ལུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རུ། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང། །ཨོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱའོ། །
 །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བླ་ཏེ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། །མཚན་བཛོད་པ་དང། །གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། །སྟོན་པའི་
 །སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 །ཡོན་ཏན་རྩེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ལུས་སུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཕྱོག་མཚམས་རྣམས་སུ་མཚུལ་སོགས་མཚོད་པ་དང། །ཕྱབ་བསྟོད་གྱི་རིགས་
 །དང་། །སྦྱིང་རྗེ་པད་དགས། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། །སྐྱེས་རབས་སྐྱེ་ཚོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཇི་སྟེར་ལུས་ལུས་པར་བཞུགས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལྷ།

Shakyamuni Sādhanā 8

ལྷོ ལྷ ལྷ	ལྷོ། མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། བསྐྱོད་མེད། བདེ་བཤེགས་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཚན་པ་སློན་ལམ་ མཁེན་བཟེ་ལུས་པའི་རྩོལ། ལྷོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ལོ་ནར་འགྲོ་ཀུན་འགྱུར་བར་ཤོག། །དག་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འོག་བཤེགས་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སློན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་སུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོགས་པའི་ལོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །	ལྷོ
-----------------	--	-----

ལྷོ ལྷོ ལྷོ	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །དམ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སློངས་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་ པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བུས་ ལས། །སྐྱེ་རྒྱལ་འཚའི་རྩ་རྒྱལ་འགྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སློལ་བར་ཤོག། །སྤྱིར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སློན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་དམ་ པ་དང་། མཚོན་མོ་ཡང་སློན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་དང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། །དུས་རྒྱུན་དུ་སློན་པ་ཉིད་ གྱིས་སློན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྩོལ་ལས་བརྩམ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་	ལྷོ
-------------------	---	-----

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡༡། །དམ་བཅའ་སྡོད་པ་མེད་པའི་དང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་པོ་དང་། བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཙམ་གི་སྟོན་པ་</p> <p>འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་པ་མཛད་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་</p> <p>ཞིང་། གཞུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། ལ་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གཞུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་</p> <p>ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་པ་དང་། སྤགས་བསྐྱབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཚེས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་</p> <p>གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་གྲང་གཞུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱད་འི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།</p>	<p>==</p>
----------------------------------	--	-----------

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་པའི་སྤྱིར་པོད་མ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་ཏན་དུ་</p> <p>བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་</p> <p>པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཚོག་ལ་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚོས་སྐྱུ་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཤུགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་</p> <p>མཚོས་། རྩ་རྒྱལ་རྗེ་འཕམ་སྤྱུག་གི་རི་ཞོལ་སྤུན་ཚོགས་ཞོར་བུའི་སྤྱིར་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཚོས་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་འདིས་གྲང་བསྟན་འབྲོལ་ཕན་པ་མཛད་དུ་</p> <p>བྱུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེ་ག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཛད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།</p>
----------------------------------	---