

༄༅། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་སྒྲེའི་རྒྱལ་གྱི་ཞོགས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ། །

让炯耶喜禅修中心念诵本（早课部分）

简体
中文

传承上师祈请文 龙钦巴造

༄། །ཀུན་བཟང་རྗེས་སེམས་དགའ་རབ་སྤྱི་སིང་། །པདྨ་ཀུར་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷ། །

袞桑 多森 嘎惹 师利 星 贝玛 嘎拉 杰邦 尼修 昂

普贤萨埵极喜师利星， 莲师君臣二十五弟子，

སོ་བྱུར་གཞུགས་གཉག་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཚུ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

索苏 努酿 德敦 加扎 所 嘎得 喇嘛 南拉 所瓦 德

索、素、努、娘百余伏藏师， 祈请教传伏藏诸上师。

秋林德萨传承祈请文

དམ་འཛིན་རྣམ་འཕུལ་མཚོག་གུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བི་མ་དངོས་བྱོན་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་། །

丹增 南竹 秋吉 德钦 林 贝玛 俄炯 蒋扬 钦哲 旺

丹增化身秋吉林巴尊， 贝玛真身蒋扬钦哲尊，

བེ་རོ་དངོས་སྤྱང་གློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཅུལ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་སྤྱུ་འཕུལ་ཚེ་དབང་གསལ། །

贝若 俄囊 罗卓 泰耶 德 坚惹 色旺 卡恰 多杰 扎 加波 扎依 究竹 侧旺 扎

毗卢遮那蒋贡康楚尊， 自在观音卡恰多杰尊， 国王扎之化身哲旺尊，

༄༅། །ཀུན་སྐྱེའི་སྐྱུལ་པ་ཚོ་དབང་ལོར་བུའི་སྟེ། །ཞི་འཚོའི་ཡང་སྐྱུལ་མཁའ་ཚོན་རྒྱ་རྩེ། །ཞམ་སྐྱོང་རོལ་གར་རྣམ་རྒྱུའི་ཞབས། །

玉遮 竹巴 侧旺 诺布 德 西措 阳竹 堪千 惹纳 杰 囊涅 若嘎 达玛 惹内 夏

玉扎化身哲旺诺布尊， 寂天化身堪布拉纳尊， 南卡化身达玛拉纳尊，

མཚོ་རྒྱལ་རྩལ་སྤང་སྟུང་རྣམ་དང་། །འཕགས་མས་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱ་ལྷོ་དང་། །འི་མ་དངོས་སྤང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །

措嘉 则囊 素卡 达玛 当 帕美 杰拉 惹纳 谢惹 当 贝玛 俄囊 桑天 加措 夏

措嘉化身苏卡达玛尊， 度母加持拉纳师利尊， 贝玛化身桑天加措尊，

སྤང་བཞི་མཐར་སྐྱིན་འཚི་མེད་རྗེ་རྩལ། །བྱུང་འཕུག་གྲུབ་པ་གསང་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཚོ་དབང་མཚོ། །

囊些 他钦 奇美 多杰 则 松就 竹巴 桑昂 仁波 切 旺秋 多杰 囊楚 侧旺 臣

四相究竟吉美多杰尊， 双运成就喇嘛桑拿尊， 旺秋多杰化身哲旺尊，

འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མས་རྗེས་བཟུང་མཁའ་བཟུང་འཚོའི་འོད། །ཁམས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་ཚོ་དབང་གྲུབ། །

蒋贡 拉美 杰松 钦哲 沃 涅录 沃久 乌金 侧旺 竹

文殊摄受顶果钦哲尊， 胜义成就祖古乌金尊，

༄༅། །ཙྰ་བརྒྱུད་སློམ་གསལ་རིའི་སྤྱོད་བལ། །མི་སྤྱོད་གྲུས་པས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས། །ཕྱགས་རྗེས་བྱིན་རློབས་གྲུབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །

匝举 喇嘛 色惹 陈瓦 拉 米切 固贝 则吉 所得 纳 突界 津洛 楚涅 昂久 修

根本传承诸师金山鬘， 无别恭敬一心作祈请， 悲心垂持愿证二成就。

此祈请文是由德喜秋楚仁波切，在其长兄——法脉及家族传承持有者——遍知桑天嘉措南开丹美的命令下所作。

其后由顶果钦哲仁波切有所增改。愿它使根本和传承上师的加持力进入行者的中心。

根本上师祈请文

འོག་མིན་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་བྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

沃美 确吉 应杰 颇章 内 得松 桑杰 袞杰 沃卧 尼

密严刹土法界宫殿中， 三世一切诸佛之体性，

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཙྰ་བའི་སློམ་འདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

让森 秋固 沃松 敦则 巴 匝威 拉美 夏拉 所瓦 得

开显指示自心之法身， 根本上师足下敬祈请。

ལྷན་སྐྱོད་
བཞུགས་
སྐབས་ལྟེན་

༄༅། །ཐཱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། །རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཀོལ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

图珠巴切昆色

莲师心要修持·普除一切障碍之日修简轨

1

ལྷན་སྐྱོད་
བཞུགས་
སྐབས་ལྟེན་



Concise Daily 2

༣༡། །སྤོས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པའི། །དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྤོང་རུང་བའི། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས། །
 དེ་ནས་ཟེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་འཇུག།

离戏真实瑜伽士 日修精要瑜伽法 静处禅修之法器
 齐备所有支供已 藉由专注三摩地 趣入尊咒智慧义

ན་མེ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱོད་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སུ་མཚེ། །
 南摩 达当 卡酿 森间 玛虑 袞 加给 确久 南拉 加苏 切
 南无 我与虚空无余有情众 无上皈依众前齐皈命
 སྤོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཞུ། །
 门当 纠贝 强秋 森界 内 固松 拉咪 阔邦 竹巴 即
 生起愿行殊胜菩提心 上师三身果位愿成就

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

། །གསང་ཡུམ་སྐྱུ་ཚུལ་ཁ་འུའི་གཡོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །པད་ལྷོ་གསང་པོ་ཚོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ་ །ཞབས་གཉིས་རོལ་སྐྱབས་འཇའ་འོད་གྲོང་ན་འགྱིང་ །

桑允 贝措 卡扎 允那 切 倍夏 桑波 确果 萨培 所 夏尼 如大 杰俄 隆那 津

左挟密相明妃卡章嘎 莲冠秘衣法袍锦披风 双足戏姿泰立虹光界

སྤྱི་པོར་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་དང་ ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་བལྟལ་ །

即沃 隆固 津惹 悉旺 当 日给 达波 侧巴 美袞 修

顶上安坐报身观世音 部主依怙无量寿佛尊

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་དང་ ། ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྤུང་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱིན་ལྷོ་ལྷོ་གཏོབས་ །

登沃 秋仓 南楚 久涅 当 匝松 确宋 加措 珍达 迪

上下八方十二化身尊 护法三根本众云海聚

དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་པའི་ ། རིགས་བདག་ལྷོ་གསུམ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ ། སྤྱིད་ཞིའི་ཚོ་བཅུད་ཀྱུན་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་ །

当耶 也美 敦内 伦楚 倍 惹达 图给 以类 俄措 倍 斯悉 侧觉 袞杜 让拉 廷

誓言智慧无别任运成 部主心间施字放光芒 普摄轮涅寿华融己身

༄༅། །འཕགས་མཚོག་འགོ་འདུལ་བྱགས་རྗེའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་། རིགས་དུག་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུར་བཅས་སྤྱངས་།

帕秋 卓杜 图杰 措楚 杰 惹竹 卓威 杜涅 纠杰 将

尊圣大悲伏众神变力 净除六道众苦及苦因

རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀ་རུ་། གསེར་གྱི་རྩི་རྗེའི་ལྷོ་བར་རྩི་ཡིག་མཐར་། སྤྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།

让涅 热得 拉美 图嘎 汝 色给 多杰 得瓦 施伊 他 昂给 嗔威 果类 沃色 措

我即部主上师于心间 黄金金刚杵中有施字 咒轮环绕由此放光芒

འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱས་། སྤྱི་སྤོང་དག་པ་རབ་འབྲམས་འོག་མིན་ཞིང་།

帕巴 措津 森间 屯袞 切 奇诺 达巴 惹将 沃名 兴

供养尊圣饶益诸有情 外器清净广密庄严刹

ནང་བཟུང་སྤྱང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་སྤྱག་རྒྱའི་རྩི་། སྤྱར་གྲགས་སྤྱགས་ལ་བྲན་རྩིག་འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་། སྤུན་མོང་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་།

囊久 囊西 悉辛 恰杰 拉 扎察 昂拉 珍多 俄色 应 屯摩 类西 珍类 伦给 竹

内情显有根基手印尊 声即咒语念即光明界 四种共通事业任运成

༄༅། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཚེན་རྗེ་རི་ངང་། །འཆི་མེད་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ།

秋杜 咪久 德千 多杰 昂 奇美 固松 果潘 拓巴 究

最胜不变大乐金刚境 即证无死三身之果位

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཏྟུ་པཏྟུ་སིཾ་ཧུཾ་།

嗡啊吽 班匝 咕汝 贝玛 悉地 吽

嗡啊吽 班匝 咕汝 贝玛 悉地 吽

འགྲུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་། །བཏྟུ་པཏྟུ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་། །བཏྟུ་པཏྟུ་ལའོར་ལའོར་ལོར་སྐྱང་། །སིཾ་ཧུཾ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་གསུམ་ཚིག་འཛིན་ཀྱི་།

རྗེ་རི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀུན་གྱི་དུང་། །ཐུན་མཐུར་རིགས་འདུས་སྐྱེ་མ་ལའི་། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་། །དགོ་ཚོགས་བསྐྱོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ་།

三字三身无分别 班匝咕汝即部主 贝玛示现坛城轮 悉地吽为祈成就 念修成就事业合 金刚咒能成诸业

座末部主总集师 师心我心愿合一 回向功德作封印

༄༅། །ཉོེ་ རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཅུ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་
 吹 日增 拉美 杰阔 竹贝 图 达当 他耶 森间 玛虑 袞
 吹 持明上师坛城修持力 我与无边有情尽无余
 མིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཅུ་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དགྲིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅུ་
 嗔类 南悉 伦给 楚巴 当 欧色 缺固 应苏 卓瓦 修
 四种事业任运而成就 光明法身界中得解脱

ཙ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིང་ལ་ལུགས་ཅུ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས་ཅུ་
 扎袞 拉美 钦拉 宁拉 修 伊汤 康卓 陆汤 则辛 卓
 根传上师加持住我心 本尊空行如影而随行
 ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཚད་ཀྱིན་བསལ་ནས་ཅུ་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅུ་
 确炯 松美 帕切 袞色 内 秋屯 额驻 竹贝 扎西 修
 护法守护普除诸障碍 共与不共成就愿吉祥

༄༅། །དུས་ཀུན་ཙམ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་མེད་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་པར་ལེན་པའི་དུས་ལྷོ་ལྷོ་། །
 །སྐྱེ་མ་དང་མེད་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་པར་ལེན་པའི་དུས་ལྷོ་ལྷོ་། །

三时根本上师尊 伟大怙主莲花生 以此无别虔祈请 普除诸碍得成就

三昧耶！ 封印！ 封印！ 封印！

这是化身伟大伏藏师——秋吉·德钦·林巴甚深伏藏之真实秘密法。

日修简轨由谭珈藏译中，特于此致谢。

ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཨོཾ། ཐུགས་སྐྱེད་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་བསང་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།</p> <p>意修·普除障碍之清净烟供略轨</p>	—
------------	--	---

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡༡། ལྷན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་གྲེད་པུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་བསང་མཚོད་ནི། རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་བསྐྱུས་རྒྱུན་གྱི་མཚོད་སྐྱིན་ནི། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྐྱེགས་</p> <p>བྱའི་ཁར། བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྣའི་མེར། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱུན་དར་བབ་དང་། བཟའ་བཏུང་གང་འགྲོར་ཕུད་གྱིས་བྱམ།</p> <p>能成共通缘起者， 诸尊欢喜净烟供， 广品详见于他处。 简略日修供云者： 于洁净处小供台， 诸具甘露薪火内，</p> <p>珍宝谷药细绸布， 各式饮食洒献新。 (献新：头一份供品)</p>	Sangchö 2
--------------------------------	---	-----------

༄༅། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ། ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་རིག་པའི་མདངས། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་མེ་རླུང་རྒྱས།
 让 扬 康 确 袞 局 玛 日 贝 档 耶 谢 千 波 美 龙 趣
 让 扬 康 诸法如幻本觉相， 广大本智火风水，
 མི་གཙང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་སྣོད་པར་སྐྱེངས།
 米藏 处 贝 拔 恰 袞 摄 朵 祝 内 东 巴 将
 将 诸 不 洁 错 谬 习， 烧 吹 洗 涤 净 为 空。

སྣོད་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས། ཡོངས་ལྗོགས་བསང་གི་མཚོན་སྤྱོད་ལས།
 东 贝 昂 雷 云 歛 音 永 佐 桑 吉 确 真 雷
 空 性 境 中 五 母 界， 圆 成 清 净 烟 供 云，
 ལྷ་ན་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གཏེར། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཚོ་ལྷོ་རྩྱེ།
 喇 拿 美 贝 对 圆 迭 南 喀 最 计 真 笃 究 喻 阿 吽
 无 上 妙 欲 之 宝 藏， 妙 成 虚 空 藏 祥 云。 喻 阿 吽

༡༡། །རྩོུ་ རང་བྱུང་སྟོང་གསལ་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུུ་ འབར་བ་མེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཤིང་ུ་ འདོད་ཡོན་མཁོ་རྒྱ་བསེགས་པའི་དུ་བ་ལསུ་

吽 让炯 东萨 哦计 吉廓 笃 跋哇 美宜 读器 坚吉 兴 对圆 扣古 设贝 读哇 雷

吽 自生空明光之坛城中， 炽燃具有甘露之柴薪。 焚烧诸般妙欲烟云中，

ལྷ་རྩམ་ཉེར་སྟོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཆར་དུ་འབབསུ་ གཟུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱ་སྤྱོན་བཞེན་གཏིབསུ་

拉则 涅偃 那凑 恰笃 北 俗乍 直若 惹耶架 真欣 谛

天物种种近受如雨降，（近受：近受用物，指五欲供品） 色声香味触等如云聚。

བག་ཤིས་རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བདུནུ་ བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་འབྲུ་སྤྲོན་བཞེན་པ་སོགསུ་

札西 则大 嘉夕 仁千 敦 撒东 轨坚 竹门 宣巴 搜

吉祥瑞物以及七政宝，（吉祥、瑞物：八吉祥、八瑞物） 饮食衣饰谷药座骑等，

སྟོན་དང་ནི་བའི་འོངས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པུ་ མི་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོན་ཆེུ་ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་རྒྱས་པར་གང་བ་འདིསུ་

夕档 习威 龙偃 踏耶 巴 米谁 袞度 桑波 确听 切 南开 康袞 杰巴 刚瓦 狄

无边三有寂灭受用物， 无尽广大普贤供养云， 增广遍盈极尽虚空界。

༄༅། བྱང་ལྷོ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་མཁོ་ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསང་མཁོ་

蒋秋 巴笃 嘉苏 松威 内 路美 袞秋 仁千 南松 桑

直至菩提奉为皈依处， 烟奉无欺珍稀之三宝；

བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་བདག་མཁོ་ ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་མཁོ་

津腊 悟祝 听雷 袞吉 达 喇嘛 依丹 康卓 措南 桑

一切加持悉地事业主， 烟奉上师本尊空行众；

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་པའི་མཁོ་ ཕྱི་ནང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བསང་མཁོ་

雷涅 当津 但企 杰倔 贝 企囊 嘎松 但坚 加措 桑

决断善恶仲裁誓言者， 烟奉外内具誓护法海；

དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་མཁོ་ གཞོད་སྤྱོད་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གྲེ་བ་བསང་མཁོ་

悟威 董瑟 对规 恰千 北 虐津 诺拉 迭达 且哇 桑

除贫乏苦所欲如雨降， 烟奉夜叉财神众藏主；（众：原文写作俱胝，数以千万计之意）

༡༡། །ཕན་གཞོན་མཐུ་ལྷན་རྒྱ་འདུལ་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་། སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འབྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་།

篇虐 图滇 祖处 旭吉 卓 东松 习贝 炯波 措南 桑

损益具力幻化雄力者， 烟奉居于三千众部多；（部多：一种非人精怪）

བྱད་པར་འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་གཉེན་། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསང་།

切巴 赞林 博康 炯威 年 嘎秋 拉路 习达 阔杰 桑

尤其守卫瞻洲藏地亲， 烟奉白方天龙地宰眷；（白方：好乐善法者）

རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་དང་། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསང་།

杰宜 古拉 旁计 杰拉 当 习巴 恰贝 拉饶 汤杰 桑

王之护神臣民俱生神， 烟奉形成三有众神系；

བོད་ཡུལ་ནིང་སྟོང་གཅོམ་སྐྱེན་བཅུན་མ། མཆེད་ལྷ་སྐྱེལ་བ་ཡང་འཁོར་བཅས་བསང་།

博域 辛炯 措嫫 门尊 玛 切阿 珠巴 扬扣 杰巴 桑

藏地卫刹主母门尊玛，（门尊：一种女神） 烟奉五妹化身再化众；（五妹：五姊妹）

༡༡། །མདོར་ན་ཕྱི་སྣོད་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་ཞིང་། མི་ཟད་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་འཕོར་ལོར་བསང་།

斗拿 企唐 达巴 冉将 辛 米谁 对运 坚吉 阔洛 桑

总之外器清净广袤刹， 烟奉无尽妙欲庄严轮；

ནང་བཅུད་འགོ་ཀུན་རྩ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསང་།

囊句 卓袞 杂松 恰杰 拉 音当 耶谢 也美 千波 桑

内情众生三根手印尊，（三根：三根本） 烟奉法界智慧大无别。

བསང་རོ་བདུད་རྩི་ཤིང་གི་དུད་པས་བསང་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་།

桑哦 读企 兴吉 杜贝 桑 娘直 米藏 汤杰 达究 吉

清净！甘露薪柴烟净供， 愿净衰损染污诸不洁。

མཚོད་དོ་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྲིན་གྱིས་མཚོད་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་།

确斗 对运 蒋翠 真吉 确 秋吞 悟祝 雷习 听雷 就

供养！妙欲大海云为供， 愿成胜共悉地四事业。

༄༅། །དགོན་མཚོག་སྲི་ལུ་མགོན་རྣམས་ལུང་གྱིས་མཚོད་ཅེས་ སྲིན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བྱུགས་ཇེ་འགོ་བྱིན་སྲིད་ཅེས་

袞秋 习徐 准难 铺计 确 仅腊 旺固 图吉 习津 介

献新供诸三宝有寂宾， 加持灌顶愿生大悲威；

མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེས་ བར་ཚད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་སྲེལ་ཅེས་

袞波 圆滇 淮南 图丹 岗 巴切 袞瑟 吞坚 雷措 贝

酬诸怙主功德宾誓愿， 愿除诸障增顺缘善聚；

བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཡོངས་ལ་བསྲུང་ཅེས་ མཉེས་ཤིང་ཚོམ་ནས་པན་བདེའི་བསམ་སྲོལ་སྐྱབས་ཅེས་

给利 连恰 淮南 永拉 沃 涅兴 庆内 篇狄 桑久 祝

回向全体魔类冤亲宾， 履足修持利乐之心行；

རིགས་ལུགས་སྲིད་ཇེ་འགོ་བྱིན་ཀུན་ལྲབ་པར་སྲིན་ཅེས་ སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅེས་

利竹 宁吉 准袞 恰巴 津 笃阿 袞札 迭档 滇巴 秀

布施周遍六道大悲宾， 愿其远离诸苦具安乐。

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཅིང་དགོ་བའི་གནས་འདི་རུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་སྤྱོད་བགྱིས་པ་ཡིས།

札西 计景 给威 内狄 如 杜其 桑吉 确真 吉巴 宜

于此吉祥幸福善妙地， 以此甘露清净烟供云，

འཁོར་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི། སྤོད་བཅུད་ཕྱ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་འདུས།

阔迭 秋居 辛康 冉将 计 虐句 恰央 雷凑 旺笃 读

愿令轮涅广袤十方刹， 器情福运善聚悉怀摄。

ཉིན་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འབར། མཚན་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བའི་མདངས་ལྟར་གསལ།

宁松 札西 尼美 哦欣 巴 参松 札西 达威 当达 萨

昼三时中吉祥如日灿， 夜三时中吉祥似月辉，

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཕུན་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག།

宁参 袞杜 札西 迭雷 兴 彭措 滇哲 给岑 伦竹 修

日夜诸时吉祥妙安乐， 圆满缘起善相愿任成！

莲师精要祈祷文

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་། བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་།
图松 桑杰 咕如 仁波切 哦竹 棍达 德瓦 千贝 夏 帕切 棍色 兑杜 察波 则

三世佛化莲花生 一切大乐成就主 大力伏魔除障碍

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།
索瓦 德梭 钦杰 拉度 梭 契囊 桑威 帕切 息瓦 当 桑巴 伦杰 竹巴 钦杰 洛

殷勤恳切求加持 消除内外密诸障 如愿成就祈加持

莲师遣除道障祈祷文

ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
邬金 仁波切 拉 索瓦德 嘎坚 帕切 米炯 兴

祈请邬金大宝尊 违缘障碍皆不生

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ། །
屯坚 桑巴 竹巴 当 却当 屯蒙 俄竹 作

顺缘意乐悉圆满 祈赐胜共诸悉地

༄༅། །མི་འགྱུར་ལྷག་བསམ་སློན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་སྡེལ་མཛད་ཅིང་། །

明就 拉桑 梦朗 桑布 图 登巴 仁千 确他 贝泽 净

秉仗不变意乐善愿力 圣教珍宝广弘诸方所

བཤད་སྐབ་དམ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ལྷུང་འཆང་བའི། །བདེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཡང་སྐལ་སྐྱེས་བཞད་ཤོག། །

谢竹 唐贝 杜修 露羌 威 迭威 多杰 扬迨 拉偕 晓

讲修正行禁戒担负者 德维多杰化身愿复绽

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞིང་གཤེགས་ཅི་ཀའ་མཚོག་གླིང་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུར་བྱོན་སློན་ཚོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྐུལ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་དེལ་འགོ་མཁུན་བཙུང་རྗེ་རྗེ་
འཆང་གི་ཡང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་མཚོག་སྐུལ་སྐྱེ། ཡོངས་དགའི་མི་འགྱུར་སྐུལ་སྐྱེ། ཚོགས་གཉིས་སྐུལ་སྐྱེ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་འདུས་སྐྱིན་ས་བསྐྱལ་དོར། །ལྷན་འདྲེན་གྱི་
སྐྱོང་ཚོས་སྐུལ་བ་ཏུ་ལའི་གླམས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱི་ཟླ་། ཚོས་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་། ཚོས་ལ། ཉིན་སྐུར་བའོ། །།

如是·此往逝慈克秋林明就德维多杰之速疾转世愿辞·乃应祖古秋吉尼玛·与吾等之导师顶果钦哲金刚持之转世仁波切·

帕秋祖古·咏给明就祖古·措尼祖古和其他相关人士共同之请愿·由释迦沙门·说法者达赖喇嘛·

于 饶炯十七铁鼠年之十一月廿五日·公元 2021 年 1 月 8 日撰之·

藏译中：蒋扬桑波喇嘛

嘉华仁波切长寿祈请文（短轨）

林仁波切和赤江仁波切 作

༄༅། །གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

冈惹 让威 果威 辛冈 所 潘当 得瓦 玛律 炯威 内

雪山绵延环绕清净地， 无尽吉祥利乐依怙处，

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

见惹悉 旺丹增 嘉措 伊 夏贝 悉地 巴图 滇久 吉

观音化身丹增嘉措尊， 千劫可坏圣尊永坚固。

转世祖古乌金仁波切长寿祈请文（短轨）

慈克秋林仁波切 作

ཨོ་སྤྱི། །ངག་ལ་དབང་བསྟན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི། །འཛིགས་བྲལ་རྩི་རྩི་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །

喻索德 昂拉 旺久 乌金 丹增 吉 吉扎 多杰 康苏 滇巴 当

喻索德 自在妙语执持莲师法， 寿身永固无畏金刚界，

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་མི་བཞིག་རྩི་ལྟར། །རྒྱབས་ཚེན་མཛད་སྲིད་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

米奴 蒋嗔 咪谢 多杰 达 拉千 则嗔 秋达 杰纠 吉

法幢永驻不变如金刚， 佛行事业广弘遍十方。

秋吉尼玛仁波切长寿祈请文（短轨） 怙主楚西仁波切 作

ཨོ་སྤྱི། །མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཀའ་རྙིང་ཚོས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚེའི། །

喻索德 确松 匝松 加瓦 加措 依 噶宁 确吉 滇贝 尼玛 切

喻索德 三宝三根本诸佛海众， 噶举宁玛法脉之巨日，

གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

桑松 达丹 丹卓 谢敦 袞 玛律 永苏 竹巴 钦杰 洛

三密恒固教众诸所愿， 祈请加持无余皆圆满。

帕秋仁波切长寿祈请文 怙主楚西仁波切 作

ཨོ། །ཨོ་སྤྱི། །འཚི་མེད་གླ་མ་ལྷ་ཡི་མཐུན་ལྷོ་བས་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་རྫོས་གར་བྱབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲལས། །

喻索德 奇美 喇嘛 拉耶 图多 杰 帕秋 德噶 图丹 多当 昂

喻索德 无死上师本尊之威力， 胜妙自在佛教显密法，

འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ནབས། །མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །

珍贝 得贝 津美 扎贝 夏 明就 达丹 些敦 伦竹 修

持法导师晋美扎巴足， 恒驻不变所意愿天成。

གླ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།
喇嘛 固冈 桑瓦 所瓦 得

祈愿上师法体永安康，

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
嗔类 达辛 杰巴 所瓦 得

祈愿事业繁荣且兴盛，

མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
秋杜 固侧 仁瓦 所瓦 得

祈愿上师福寿永增长，

ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
喇嘛 当 扎瓦 美巴 钦杰 洛

祈愿加持不离诸上师！

༄༅། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་།
巴登 拉美 固则 丹巴 当

祈愿尊胜上师寿坚固，

བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས།
达辛 玛律 措萨 则将 内

积资净障自他悉圆满，

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །
康酿 永拉 迪杰 炯瓦 当

祈愿虚空有情乐且健，

སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །
纽杜 桑杰 萨拉 果巴 修

祈愿我等速达佛境地。

功德回向

༄༅། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག་ །

场秋 森秋 仁波 切 玛杰 巴南 杰久 吉

菩提心妙宝， 未生者当生，

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ །

杰巴 酿巴 美巴 扬 贡涅 贡突 培瓦 修

已生勿退失， 展转益增长。

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །

给哇 迪宜 杰喔 棍 索南 耶谢 措作 内

愿以此善令众生， 圆满福慧二资粮，

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་པར་ཤོག་ །

索南 耶谢 类 炯瓦 唐巴 故尼 托巴 修

藉由福德与智慧， 获得最胜法报身。

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །

索南 迪伊 汤界 悉巴 涅 拓涅 涅贝 扎南 潘杰 内

此福已得一切智， 摧伏一切过患敌，

སྐྱེ་བའི་འཆིའི་བྱ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག། །

杰嘎 那企 巴拉 楚巴 伊 悉比 措咧 卓瓦 卓瓦 修

生老病死犹波涛， 愿度有海诸有情。

ཀུན་བཟང་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །

袞桑 多杰 强钦 门千 内 嗔千 匝威 喇嘛 因切 吉

始从普贤金刚持， 直至大恩根本师，

འགོ་བའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

卓威 敦杜 摩朗 冈达 巴 得达 汤界 顶迪 竹巴 修

为利有情发诸愿， 所愿无余速成就！

噶玛巴事业增胜祈愿文

༄༅། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སློང་པོ་མཚོག། །
 得悉 类加 加歪 嗔类 巴 噶玛 巴丹 丹贝 宁波 秋
 降伏四魔胜者事业主， 无上法要噶玛巴教言，
 ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་བྱུང་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཚད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
 秋达 袞加 洽今 炯密 杰 达巴 惹贝 培外 扎西 修
 遍布十方无尽无间断， 恒常增长祈愿更兴盛。

秋吉林巴事业增胜祈愿文

སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སློང་པ་ཡི། །
 竹贝 德千 嘉措 阔洛 久 卓敦 秋吉 德钦 林巴 依
 化身伏藏海众转轮王， 卓敦秋吉德钦林巴尊，
 རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །པན་བདེའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
 仁路 秋杜 袞杜 恰巴 当 彭得 给嗔 杰贝 扎西 修
 法脉遍及十方及三时， 利乐功德兴盛愿吉祥。

༄༅། །སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱེན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །

敦巴 吉滇 康所 炯巴 当 滇巴 尼沃 辛杜 萨瓦 当

持明上师普现此世间， 至上法教如阳光普照，

བསྟན་པ་འཛིན་སུ་བྱེན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

丹增 普努 辛杜 吞巴 依 丹巴 允应 内贝 扎西 修

愿持法者融谐如手足， 祈愿善法恒久永驻世。

“对佛身、语、意的象征表达崇敬，将积累大量功德。所以，请不要跨过和坐在法本上。”—— 秋吉尼玛仁波切