

༄༅། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མངོས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

又云：“身体宛若纯金色， 世间怙主极庄严， 何者之心专注此， 菩萨彼者即入定。”

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་།

ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྡོམ་དུ་བཏང་སྟེ།

随念我等无比本师释尊之修法， 首先念诵皈依偈， 之后发菩提心， 修四无量心。

皈依发心

༄༅། །སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

桑杰 确当 措给 确南 拉 强秋 巴杜 达尼 加苏 且

诸佛正法贤圣三宝尊 从今直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

达给 津所 即贝 索南 吉 卓拉 潘且 桑界 竹巴 修

我以所修施等诸资粮 为利有情故愿大觉成 (重复三遍)

ཨ

ཨ

ཨ

ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །

森间 当界 得瓦 当 得歪 纠当 丹巴 纠 杰 杜阿 当 德阿 给 就当 扎瓦 纠 杰

愿一切众生具乐及乐因 愿一切众生离苦及苦因

སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྲོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

杜阿 美贝 得瓦 丹巴 当 密扎 瓦 纠 杰 涅惹 洽当 尼当 扎歪 当 纽 侧美 巴拉 内巴 纠 杰

愿一切众生不离无苦之妙乐 愿一切众生远离怨亲爱憎常住大平等舍 (重复三遍)

ཨིམ་ཨིམ་ཨིམ་ཨིམ་

观修

༄༅། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་ངང་ནས།

思维诸法现而无自性之义， 同时念诵：

ལྷོ་། སྐྱེ་མེད་སྣོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ །སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འབྱུང་གི་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །

阿 杰美 东巴 尼当 丹炯 吉 囊瓦 嘎美 松就 久美 促

阿 无生空性以及缘起性 显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྣོང་། །སྤྱོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུག་སེང་གེ་ལོ། །

让敦 南卡 却珍 嘉措 吾 仁钦 森彻 贝尼 达歪 登 栋巴 措美 夏卡 森给 尼

自前虚空如海供云中 观想宝狮子座莲日月上 无等本师释迦牟尼佛

༄༅། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན། །ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དེ་རྗེས་སྐྱེལ་གྱུང་བལྟགས། །
色给 多间 嗔当 倍杰 登 缺固 宋索 多杰 界仲 修

身为金色具足相随好 身着三衣金刚跏趺坐

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱལེགས་བརྒྱདས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །
恰耶 萨弄 恰加 类将 兴 恰允 酿厦 杜则 伦色 南

右手降魔手印妙舒展 左手定印执持甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྷོར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །
色给 惹达 色即 坝巴 瓦 耶喜 欧色 扎威 卡应 恰

宛如金山威严极耀眼 智慧光芒遍布虚空界

ཉེ་བའི་སྐྱུས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །
涅外 色给 内登 久竹 所 帕卓 嘉措 阔杰 永固 兴

八大菩萨十六罗汉等 如海圣众眷属皆围绕

༄༅། །རྒྱ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྤོལ་བ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །
 珍巴 赞吉 色悉 塔尼 类 南卓 得瓦 确给 巴作 瓦 嘉袞 多柏 达尼 千波 萨
 仅念解脱有寂之二边 赐予殊胜吉祥之大乐 皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བལྟགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྤོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བལྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

如是观想佛陀身相，相信佛陀真正安住在面前的虚空中。因为诸佛之智慧身何时何地都无有远近，

མདོལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བལྟགས་ཏེ། །ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

观想佛于何处佛必定安住于彼处。 经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”

༡༡། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་བདེ་དགོ་ཅུ་རྒྱུད་མི་བཟོ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཚེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང། །
ཚོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་འང་བར་མ་དོ་རུ་བདེ་མི་འགྱུར། །

观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。

ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་ཏེ། །
འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此文中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

ལྷོ། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །
帕当 所索 杰卧 给瓦 尼 杜松 萨拉 杰苏 伊让 沃

[随喜] 于诸圣者以及凡夫众 三时所积善根作随喜

ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྤོགས་བཅུར་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
萨津 加切 确吉 阔洛 促 确久 军弥 切巴 果杜 所

[请转法轮] 祈请十方一切佛菩萨 恒转甚深广大之法轮

ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་གྱི། །
肯尼 南卡 达普 耶喜 固 杜松 颇纠 美巴 修摩 即

[请佛住世] 汝如虚空般之智慧身 长住三世恒常无迁变

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྤོམ་གྱང། །སྤུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །
杜杰 囊俄 杰吉 促敦 降 竹贝 苏年 达杜 囊瓦 作

然于所化前示生灭相 恒时显现幻化之色身

༄༅། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སླིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

德且 嘉却 从美 哲布 如 义切 得贝 宁内 所得 纳

故于无等唯一胜依怙 虔诚信仰至心而祈祷

སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐུལ་བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

涅杰 丹嘉 千波 玛涅 巴 蒋秋 巴杜 图杰 切珍 作

莫忘昔日所发大誓愿 大悲摄受直至证菩提

持诵佛号

ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想释尊身相， 确信世尊真实现前， 一缘专注尽力念诵。

༄༅། །སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལྷན་པ་ལ་

ཕུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །

喇嘛 敦巴 炯丹 迪 得辛 谢巴 扎炯 巴 样 达巴 作贝 桑杰 巴 加瓦 夏加 涂巴 拉 恰擦洛

确多 加苏 切沃

顶礼、 供养、 皈依本师、 出有坏、 如来、 应供、 真实圆满正等觉释迦牟尼佛

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང།

持陀罗尼咒

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་གྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小品般若经》中所说的陀罗尼咒：

ཏཱ་ཌཱ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩ་མུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩ།

达雅塔 喻 牟尼 牟尼 玛哈 牟尼 耶 梭哈

༄༅། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཇོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱའོ། །

再尽力念诵 喻 牟尼 牟尼 玛哈 牟尼 耶 梭哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས།

此时随念释尊的功德， 以信心一缘专注其明显身相而诵一遍， 观想依靠持诵名号、 念诵陀罗尼咒之缘：

སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལོན་པར་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྷུ་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

敦贝 固类 耶喜 给 欧色 纳 措贝 囊瓦 千波 达当 森间 汤界 给 则巴 汤界 萨 兴 特巴 千波 兰给

允登 促 辛杜 给得 彻弥 多贝 萨 纽巴 久

从本师之身中， 放射种种智慧大光芒， 遣除我与一切众生之所有罪障， 并如理生起大乘道功德， 而后获得不退转果位。

(平时尽力精进念诵。)

༄༅། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།	ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
给瓦 迪伊 纽杜 达	卓贝 桑杰 竹久 涅
愿我藉由此善根	速疾成就如来已
འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།	དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །
卓瓦 即样 玛律 巴	得依 萨拉 果巴 修
一切有情尽无余	悉皆安置彼果位

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།	འབྲུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
栋巴 吉丹 康苏 炯巴 当	丹巴 涅沃 辛杜 萨瓦 当
持明上师普现此世间	至上法教恒久永住世
བསྟན་འཇིག་ཕུ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།	འབྲུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
丹增 普奴 辛杜 屯巴 依	丹巴 允应 内贝 扎西 修
愿持法者融谐如手足	祈愿善法恒久永住世

༄༅། བྱང་ལྷུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག་ །

强秋 森秋 仁波切 玛杰 巴南 杰纠 吉

菩提心妙宝 未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ །

杰巴 酿巴 美巴 样 贡涅 贡杜 培瓦 修

已生勿退失 展转益增长

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་སྦྲོངས་པར་ཤོག་ །

森间 汤界 得当 丹久 吉 年卓 汤界 达杜 东巴 修

愿众生得乐 诸恶趣永尽

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །

强秋 森巴 冈达 萨修 巴 得达 袞杰 门朗 竹巴 修

愿登地菩萨 彼愿皆成就

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲ་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །

索南 迪依 汤切 息巴 涅 拓内 涅贝 扎南 潘界 内

此福已得一切智 摧伏一切过患敌

སྤྱི་གན་འཚེ་ན་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །

杰嘎 纳且 巴拉 竹巴 耶 悉贝 措类 卓瓦 卓瓦 修

生老病死犹波涛 愿度有海诸有情

སྤྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་།

མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ།

总之， 行住坐卧一切时分都应当忆念本师， 夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般， 于此境界中入眠。

༣༡། །དུས་རྒྱུན་དུ་སློན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ཇི་ལྟར་བྱུགས་པ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཇེས་སུ་གཞེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སློད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་

སློད་པ་སྦྱིད་དང་། བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

平时也随念释尊昔日如何发心的情形， 勤随三世诸佛大菩萨事迹， 坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行， 尤其尽力勤修止观瑜伽，

如此将使所获得的暇满人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སློན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་པ་མངོན་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འདིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。 《小般若经》中说： “诸佛皆从此陀罗尼咒中生，

释迦牟尼佛亦以此陀罗尼咒之威力而成佛， 观世音依此现前菩萨胜果， 仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。

若修密咒， 则无有魔障而成就。”

༄༅། །གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཕྲོབ་ཅིང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱུབ་པ་ན་བཤེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 །ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལ་ན་གཅིག་བརྟམས་པས་བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་ཕན་ག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱུས་པའི་སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་ཐུབ་པའི་སྣོད་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །
 其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造一切罪业等无量功德利益， 此乃释迦如来之殊胜心咒。

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུལ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྣོད་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་
 སྐྱུལ་པའི་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྣོད་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་བུང་གི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོན་པ་མཚོགས་ལ་
 མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཙམ་འཛིན་པ་འཇུག་ཤིས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྩ་རྒྱལ་རྩོམ་འཕམ་སྤྱད་གི་རི་ཞོལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཞོར་བུའི་གྲིང་དུ། ཀུན་ལྷན་
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཚོས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བཤིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པའི་མཚན་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་སྤོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།

此仪轨修法是具三学宝藏之文·乌金·丹增·诺布供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美·贝玛·德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭·蒋扬·嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见、闻、念、触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。

—释迦牟尼佛修法仪轨由麦彭仁波切所作

“对佛身、语、意的象征表达崇敬，将积累大量功德。所以，请不要跨过和坐在法本上。”——秋吉尼玛仁波切